

## VALUTAZIONE ORTOTTICA NELLA MEDICINA SPORTIVA

Tra le competenze professionali dell'Ortottista Assistente in Oftalmologia riportate all'interno del Core Competence, che definisce l'essenza delle attività professionali e gli standard di competenza minimi richiesti alla specifica figura professionale, è presente la Valutazione Ortottica in Medicina dello sport.

Si tratta di un approccio multidisciplinare finalizzato a condurre l'intero sistema visivo ed in particolare le performance visuo-comportamentali a funzionare all'apice del rendimento in relazione all'attività praticata.

Gli obiettivi sono:

- Il ripristino o l'aumento del comfort visivo
- L'eliminazione dell'astenopia
- La riduzione delle carenze sensoriali
- La massimizzazione dei livelli di risposta motoria
- L'aumento della velocità e accuratezza dell'elaborazione delle informazioni visive

### Valutazione

Le funzioni visive da sottoporre a valutazione, e i rispettivi metodi di analisi delle stesse (l'1 rappresenta la scelta prioritaria, il 2 la scelta sostitutiva) sono:

- **I movimenti saccadici:** durata movimento completo: 80 /120 msec; latenza 160-200 msec; velocità da 30° a 700°/sec

Sistemi di misurazione:

1. Video oculografo
2. Se non disponibile l'1 allora si analizza la "normalità" del movimento tramite le faccette di Fantz

- **I movimenti di inseguimento lento:** velocità da 30° a 100°/sec. ; latenza 150msec.;
  1. Video oculografo
  2. Faccette di Fantz
- **acuità visiva statica:** naturale e con correzione  
Sistema di misurazione:
  1. Ottotipo Logmar
  2. Ottotipo Snellen convertendo il risultato in valore logaritmico
- **acuità visiva dinamica** naturale e con correzione  
Sistema di misurazione: ottotipo statico e paziente in movimento (imponendo oscillazioni del capo/paziente su tapisroulant)
- **Il campo visivo** centrale e periferico
  1. Humphrey 120 punti periferico 60
  2. Goldmann cinetico manuale
- **La sensibilità al contrasto**
  1. Functional acuity contrast test
  2. Tavole di Pelli-Robson
- **La percezione cromatica**
  1. Tavole di Ishihara
  2. Test di Farnsworth 100 (per approfondire discromatopsie eventuali)
- **La sensibilità stereoscopica:** valore normale da 60'' a 15''
  1. TNO test
  2. Titmus Stereo Test/ Stereotest di Lang
- **La motilità oculare estrinseca**
  - Movimenti di duzione e di versione nelle 9 posizioni di sguardo

- Cover test per vicino (30-40cm) e per lontano (3-5m) nelle posizioni di sguardo

Le principali abilità visuo-motorio-percettive coinvolte sono:

- La fusione sensoriale
- La fusione motoria
- La flessibilità dell'accomodazione
- La dominanza oculare
- La fissazione
- La coordinazione occhio-mano o occhio-piede
- L'attenzione visiva